

אוריסוי - תסא הילינג עם מיכל אור

מציאת זוגיות תואמת

50 אמונות משנות חיים בנושא זוגיות

גלו את אמונותיכם העמוקות ביותר לגבי זוגיות ומערכות יחסים

כל הזכויות שמורות

www.oripui.com
ormichal@hotmail.com
050-8211067

תוכן עניינים

מבוא	עמ' 3
הנחיות	עמ' 4
50 אמונות	עמ' 5-6
סיכום	עמ' 7

www.oripui.com
ormichal@hotmail.com
050-8211067

מבוא

הספר האינטרנטי הזה נועד לעזור לכם לזהות חלק מאמונותיכם לגבי מערכות יחסים ובני זוג נשמתיים.

הוא כולל 50 הצהרות שתוכלו לבדוק את עצמכם לגביהן באמצעות בדיקת שריר.

בדיקת שריר הינה תהליך הלקוח מהקניסילוגיה. נמצא כי כאשר בודקים את שרירי הגוף לגבי אלרגיות, טראומות, אמונות מהתת מודע ומקור מחלות שונות הגוף יספק תשובה תוך שימוש בשדה האלקטרומגנטי המקיף את גופנו ועצמים בכלל.

שדה האנרגיה האלקטרומגנטי מחזק את השדה החשמלי ודרכו את הגוף והשרירים כשהתשובה הינה חיובית ומחליש אותו כשהתשובה לבדיקה שלילית. ישנן שיטות שונות לבדיקת שריר. בהמשך מתוארת שיטה אחת והוראות כיצד ליישם אותה בעצמכם.

לאחר שתלמדו כיצד לבדוק את עצמכם תוכלו לבדוק 50 אמונות משנות חיים, דרכן תוכלו לקבל הבנה ותובנה לגבי האמונות העמוקות המוחזקות על ידיכם בנוגע למערכות יחסים ובנוגע לבני זוג נשמתיים.

זהו כלי רב ערך היכול להוביל אתכם לשינוי חיי האהבה שלכם לטובה - תהנו!

www.oripui.com
ormichal@hotmail.com
050-8211067

הנחיות

צעד 1 – ודאו שאתם רוויים במים לפני שאתם מתחילים לבדוק את עצמכם – שתו מים!

צעד 2 – עמדו ישר, זקופים אך נינוחים ורפויים.

צעד 3 – אמרו בקול את ההצהרה הבאה – "כן, כן, כן" והניחו לגופכם לנוע בחופשיות. אם הבדיקה נכונה אתם תנועו קדימה.

צעד 4 – חזרו למרכז, עמדו כמו קודם מאוזנים ונינוחים, אמרו בקול – "לא, לא, לא" והניחו לגופכם לנוע באופן טבעי. הפעם אתם תנועו אחורה.

התנועה יכולה להיות עדינה או מאד מורגשת. כל עוד יש תנועה אתם יכולים להמשיך. אם אינכם מבחינים בתנועה או אם התנועה אינה בכיוון הנכון, שתו מים!

צעד 5 – לאחר שהתנסיתם בבדיקה והתנועה הינה ע"פ ההנחיות, קראו את ההצהרות בדפים הבאים בקול, כל הצהרה בנפרד, והרשו לגופכם לנוע אחרי כל הצהרה – הבחינו אם התנועה הינה קדימה או אחורה.

אם אתם נעים קדימה זה אומר שגופכם אומר "כן" לגבי ההצהרה הזאת.
אם אתם נעים אחורה זה אומר שגופכם אומר "לא" לגבי ההצהרה הזאת.

צעד 6 – ברווח בין הצהרה להצהרה רשמו את תשובת הגוף להצהרה.

בדיקת השריר בודקת את אמונת התת מודע לגבי ההצהרה ולא את האמונה המודעת. לדוגמא ייתכן ובמודע אתם מאמינים שאתם ראויים להיות אהובים אך כשאתם בודקים את ההצהרה הזאת דרך הגוף ונותנים לו לענות, הוא ינוע לאחור. המשמעות היא שתת המודע אינו מאמין בכך שאתם ראויים לאהבה אפילו אם המודע כן מאמין. זהו גילוי משמעותי שכן תת המודע מנהל אותנו בתחומים רבים. הוא מהווה 90-95% מהמיינד שלנו, בעוד המודע מהווה 5-10% מהמיינד. אם תת המודע מכיל אמונות מגבילות הרי שהן יכולות לעצור אתכם מלחיות את החיים שאתם באמת רוצים.

www.oripui.com
ormichal@hotmail.com
050-8211067

50 אמונות משנות חיים

1. אני יודע/ת איך אהבה ללא תנאי מרגישה
2. אני ראוי/ה לאהבה ללא תנאי
3. אני טוב/ה מספיק ע"מ להיות אהוב/ה ללא תנאים
4. אני יודע/ת איך להיות אהוב/ה ללא תנאי
5. אני יודע/ת איך זה מרגיש להיות אהוב/ה עבור מי שאני
6. אני מרשה לעצמי להיות אהוב/ה ע"י אחרים
7. אני מרשה לעצמי לאהוב אחרים
8. אני מאמינ/ה בבני זוג נשמתיים (soul mates)
9. אני מאמינ/ה שיש לי בן/בת זוג נשמתי
10. אני ראוי/ה שיהיה לי בן/בת זוג נשמתי
11. מגיע לי שיהיה לי בן/בת זוג נשמתי
12. אני מספיק טוב/ה ע"מ שיהיה לי בן/בת זוג נשמתי
13. אני מאמינ/ה שזה בטוח עבורי שיהיה לי בן/בת זוג נשמתי
14. אני מאמינ/ה שזה אפשרי עבורי למצוא את בן/בת הזוג הנשמתי שלי
15. אני יודע/ת איך לזהות את בן/בת הזוג הנשמתי שלי
16. אני יודע/ת איך לאהוב את בן/בת הזוג הנשמתי שלי
17. אני יודע/ת איך זה מרגיש להיות אהוב/ה ע"י בן/בת הזוג הנשמתי שלי
18. אני יודע/ת את ההבדל בין בן הזוג הנשמתי שלי למשפחת הנשמה שלי
19. אני יודע/ת איך זה מרגיש שבן/בת הזוג הנשמתי שלי נמצא בחיי
20. אני יודע/ת איך זה מרגיש להיות במערכת יחסים אוהבת
21. אני מוכ/נה שיהיה לי את בן הזוג הנשמתי בחיי
22. אני יודע/ת איך לחיות בלי הפחד מלאבד את בן/בת הזוג הנשמתי שלי
23. אני יודע/ת איך לתת אמון בבן/בת הזוג הנשמתי שלי
24. אני יודע/ת שזה אפשרי עבורי להיות מאושר/ת ומאוהב/ת באותו הזמן.
25. זה בטוח עבורי להיות מאוהב/ת.

שימו לב:

אם קיבלתם בבדיקת השריר את התשובה "לא" לאחת או יותר מההצהרות 1-25 הרי שיש לכם בתת מודע אמונות מגבילות שכנראה מעכבות אתכם בהקשר להצהרה שנבדקה. אם קיבלתם את התשובה "כן" לאחת או יותר מההצהרות 1-25 הרי שיש לכם בתת מודע אמונות מועילות שכנראה העוזרות לכם בהקשר להצהרה שנבדקה.

www.oripui.com
ormichal@hotmail.com
 050-8211067

26. אני מאמינ/ה שאהבה הינה מותנית
27. אני מפחד/ת להיות אהובה ללא תנאים
28. אני מאמינ/ה שאהבה כואבת
29. אני מאמינ/ה שאם אוהב אחרים אני אפגע
30. אני מרחיק/ה אחרים ממני ע"מ להגן על עצמי מפני פגיעה
31. אני מאמינ/ה שאני צריכ/ה לשנות את מי שאני ע"מ להיות אהוב/ה ע"י אחרים
32. זה בטוח יותר עבורי להיות לבד
33. אני מאמינ/ה שאם אוהב מישוהו הוא יאכזב אותי
34. אני יודע/ת איך להיות את חיי בלי שניסיון העבר שלי עם גברים/נשים ישמש/יפעל נגד שבן/בת הזוג הנשמתי שלי
35. אני מפחד/ת שאאבד את הזהות שלי אם אהיה עם בן/בת הזוג הנשמתי שלי
36. אני פוחד/ת שאאבד את העצמאות שלי אם אהיה עם בן/בת הזוג הנשמתי שלי
37. אני מפחד/ת מכך שיהיה בן/בת זוג נשמתי בחיי
38. אני מפחד/ת להיות מאושר/ת ומאוהב/ת
39. אני עסוק/ה מדיי מכדי שיהיה בן/בת זוג נשמתי בחיי
40. אני מאמינ/ה שאני מבוגר/ת מדיי כדי למצוא את בן/בת הזוג הנשמתי שלי.
41. אני מאמינ/ה שהפסדתי את ההזדמנות שלי למצוא את בן זוגי הנשמתי
42. אני מפחד/ת שאהבת בן/בת הזוג הנשמתי שלי תהיה חונקת
43. להיות במערכת יחסים גוזל יותר מדיי זמן
44. להיות במערכת יחסים מרוקן אותי מאנרגיה/שואב את האנרגיה שלי
45. אי אפשר לתת אמון בגברים/נשים
46. אני פוחד/ת שבן/בת הזוג הנשמתי שלי יעזוב אותי לטובת מישהי אחרת
47. אני פוחד/ת שבן/בת הזוג הנשמתי שלי יפסיק להיות מאוהב בי
48. אני מפחד/ת שאפסיק להיות מאוהב/ת בבן/בת הזוג הנשמתי שלי
49. אני פוחד/ת שבן/בת הזוג הנשמתי שלי יבגוד בי
50. לבי נשבר יותר מדיי פעמים מכדי שאתאהב שוב

שימו לב:

אם קיבלתם בבדיקת השריר את התשובה "כן" לאחת או יותר מההצהרות 26-50 הרי שיש לכם בתת מודע אמונות מגבילות שכנראה מעכבות אתכם בהקשר להצהרה שנבדקה. אם קיבלתם את התשובה "לא" לאחת או יותר מההצהרות 26-50 הרי שיש לכם בתת מודע אמונות מועילות שכנראה העוזרות לכם בהקשר להצהרה שנבדקה.

www.oripui.com
ormichal@hotmail.com
 050-8211067

סיכום

האם גיליתם אמונות שלא הייתם מודעים לקיומן אצלכם?
האם קיבלתם כתוצאה מכך תובנות חדשות לגבי מערכות היחסים הנוכחיות או הקודמות שלכם?
לאחר שבדקתם את אמונותיכם לגבי 50 אמונות משנות החיים הללו לגבי מערכות יחסים ובני זוג נשמתיים תהיה לכם הבנה ותובנה גדולה לגבי חיי האהבה שלכם (עבר והווה).
גם אם גיליתם שיש לכם כמה אמונות מגבילות לגבי בני זוג נשמתיים ומערכות יחסים אין לכם ממה לחשוש - כל אדם חווה אמונות מגבילות בזמן זה או אחר בחייו, המונעות ממנו מלהתקדם קדימה בהיבטים מסויימים של חייו, עד שהוא פותר אמונות מגבילות אלו.
ישנן דרכים מגוונות לפתור אמונות חוסמות דרך דרכי ריפוי שונות קונוונציונליות ואלטרנטיביות.
ניתן גם להיעזר במגוון טכניקות לעזרה עצמית כגון מודעות עצמית, מדיטציה ואישרורים על מנת לשנות בעצמכם את אמונותיכם המגבילות.

אחת הדרכים היעילות והמהירות הקיימות לשינוי אמונות חוסמות הינה התטא הילינג.

השיטה משתמשת בתהליך פשוט לשינוי אמונה מגבילה בשניות.
במידת הצורך ניתן להשתמש בתהליך מעמיק של חקירה. תהליך זה מאפשר להגיע למקור היווצרות האמונות המגבילות וכך לשחררן מהשורש.
הרבה פעמים שינוי האמונה המגבילה מוביל לתחושה של הקלה ורגיעה. תרגישו שונה לגבי האמונה ששיניתם והסיטואציה הקשורה אליה.
זה שכיח להבחין בשינויים במערכות היחסים, הרבה פעמים שינוי מידי.

בלי האמונה המגבילה המעכבת אותך בתחומים שונים של החיים, הנכם חופשיים לנוע קדימה וליצור את החיים שאתם רוצים בקלות ובפשטות.
נדמה כי החיים זורמים הרבה יותר חלק – מנטלית, רגשית, פיזית ורוחנית.
יחסים מועצמים, נחוות תחושה של רוגע ושלוש פנימי. האפשרויות הופכות אינסופיות במקום מוגבלות.

כל אחד יכול ללמוד תטא הילינג!

כדי ללמוד יותר על תטא הילינג ומה אתם יכולים לקבל ממפגש טיפולי או מהקורסים השונים, כולל קורס בנושא זוגיות בקרו באתר www.oriui.com

www.oriui.com
ormichal@hotmail.com
050-8211067